

**110**

C'est le nombre de participants attendus aujourd'hui à la Casa Musicale à Perpignan pour la 5<sup>e</sup> édition de la journée musique et handicap.

Au programme, une performance délivrée par Team pulse, suivie d'ateliers musicaux combinant éducateurs spécialisés et artistes passionnés. La musique étant accessible à tous, résidents et personnel découvrent ensemble des voies de communication inexplorées. Un moment de partage, de joie et de mouvement inégalé. L'occasion pour des personnes en situation de handicap de tout le département et leurs accompagnants de sortir de leur quotidien pour se rencontrer en musique.

**L. L.-V.**
**CONFÉRENCE**
**CATALANS  
 Du double « Je »  
 en Roussillon**

La médiathèque de Canet-en-Roussillon, avec les Éditions Balzac, propose, **demain** à 18 h30, salle des mariages au village, une rencontre-débat sur *L'identité roussillonnaise* à pour la publication chez Balzac Éditeur de *Du Double « Je » en Roussillon*, de Robert Saut.

► Rens. au 06 72 71 10 02 ou au 09 66 96 34 82.

**PLONGÉE SOUS-MARINE.** C'est la rentrée pour les clubs, la rédaction a été baptisée.

# Plonger vers de nouvelles sensations de 14 à 77 ans

**D**imanche, le club subaquatique activités roussillonnaises (SAR) organisait des baptêmes de plongée sur la plage de Peyrefitte à Cerbère. L'occasion de découvrir une activité originale qui procure des sensations hors normes. La rédaction s'est mouillée.

Après avoir enfilé la combinaison, attaché la ceinture plombée et chaussé les palmes, il ne reste plus qu'à cracher dans son masque (la salive évite la buée...). Une fois dans l'eau, bouteille et gilet stabilisateur sont ajustés sur le dos par Laurent Bernardini, le président du SAR, par ailleurs poisson pilote du jour. C'est parti !

qui se profilent. Des herbiers, qui abritent des dizaines de petits poissons, des oursins. De gros rochers forment des cavités, des renforcements et des cachettes par milliers pour les poulpes et autres langoustes qui occupent les fonds marins du département. En regardant vers le haut, quelques bulles et un plafond bas que la lumière du soleil peine à traverser. Vingt minutes d'une visite au cours de laquelle tous les sens sont déstabilisés. Au moment de ressortir, la tramontane est vivifiante, le poids de mon matériel et mes palmes me donne des allures pataudes, remonter sur terre n'est pas le plus facile.

Une expérience à la portée de beaucoup de monde, dès 14 ans, pour peu que les règles de sécurité, très strictes, soient suivies. Laurent Bernardini met en garde : « *La formation est très importante. Nous proposons tous les mercredis soir des cours techniques en piscine et les mardis et jeudis une approche plus théorique, des cours de biologie, de secours en plongée, des conférences médicales. L'objectif est de connaître au mieux l'activité plongée et son environ-*



► Le département est propice à la plongée sous-marine. Dimanche le baptême était convivial, en toute sécurité, dans un site fabuleux. Magique !  
 Photos Nicolas Parent

nement ». En effet, la plongée sous-marine n'est tout de même pas sans danger et soumet l'organisme à des contraintes liées au milieu subaquatique et aux mélanges gazeux respirés sous l'eau. Il est donc indispensable de s'affilier à un club et de suivre une formation adaptée.

**Philippe Comas**

► Renseignements au 06 20 77 30 19 ou par mail sar.perpignan@gmail.com



**95% DE NOS ASSURÉS  
 SATISFAITS\*  
 ET ON NE VA PAS  
 S'ARRÊTER LÀ**

[www.ca-sudmed.fr](http://www.ca-sudmed.fr)

\* Les 95% correspondent à une enquête réalisée par TNS du 24/10 au 16/11/2016 auprès d'un échantillon de 4500 clients du Crédit Agricole assurés par PACIFICA, ayant eu un sinistre ouvert et clos entre le 01/10/2015 et le 30/09/2016. Les contrats d'assurance dommages sont assurés par PACIFICA, filiale d'assurances dommages de Crédit Agricole Assurances. PACIFICA, S.A. au capital entièrement libéré de 281 415 225 euros, entreprise régie par le Code des Assurances. Siège social : 8-10 Boulevard de Vaugirard - 75724 Paris Cedex 15. 352 358 865 RCS Paris. Les événements garantis et les conditions figurent au contrat. Ces contrats sont distribués par la Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel Sud Méditerranée, Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 30 rue Pierre Bretonneau BP 39923 - 66832 PERPIGNAN CEDEX 9 - 776 179 335 RCS PERPIGNAN - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 029 669. Document à caractère publicitaire. 09/2017.